

# 8 conseils pour avoir un beau jardin sans pesticides

Par Isabelle Duranton - journal Notre Temps

## 1/Observez votre jardin

Votre jardin est un écosystème, un organisme vivant qui abrite des animaux et des plantes. "Plus la diversité y règne, moins s'y trouveront les maladies et les ravageurs", souligne Ludivine Ferrer. Et ce que nous dénommons à tort "mauvaises herbes" participent aussi à sa santé: autant les laisser prospérer dans un coin dédié car elles attirent insectes et oiseaux... Un cercle vertueux!

## 2/Utilisez des substituts naturels

En lieu et place des produits phytosanitaires polluants et dangereux pour l'homme, vous pouvez nourrir la terre selon la nature du sol (calcaire, humifère, argileuse, sableuse), en y ajoutant des ingrédients naturels comme le fumier de cheval (pour un sol argileux), le phosphate naturel (pour une terre sableuse), la tourbe blonde (un sol calcaire). Et pour nourrir vos plantes en azote, potassium et phosphore, rien ne vaut l'engrais bio naturel (sang séché, corne broyée, purin d'ortie) ou le compost déposé au pied des végétaux après une petite ondée.

## 3/Faites votre compost 100% naturel

Dans un coin ombragé, récupérez dans un bac ouvert à même le sol les déchets organiques, ceux de la cuisine (épluchures, coquilles d'œuf, fruits de mer, fruits secs, sachets de thé, marc de café) et les déchets verts (fleurs, feuilles mortes non traitées, tonte de gazon, terre). Mélangez-les régulièrement pour les aérer. Décomposé par les micro-organismes (bactéries, vers, champignons) et régulièrement arrosé, aéré et couvert, votre compost allégera le sol tout en le nourrissant.

## 4/Associez les plantes entre elles

Le "compagnonnage" des plantes a des effets sur chacune d'elles. Elles se protègent et diminuent les maladies. Ainsi, vous pouvez marier la tomate avec carotte, chou, épinard, oignon, persil, poireau, salade, basilic mais pas avec betterave, chou rouge, fenouil, pois. Le navet ne supporte pas le voisinage du radis mais est ravi de fréquenter ail, céleri, ciboulette, épinard, et petit pois. Le mariage de certaines graines a pour effet de repousser les espèces nuisibles: ce sont des insecticides naturels! En associant carotte, oignon ou carotte et poireau, vous chassez du jardin la mouche de la carotte ou la teigne du poireau. La mouche du semis fuit devant les haricots et les tomates tandis que la piéride succombe devant le couple chou-plante aromatique. Le puceron noir défaille face au couple haricot et sarriette tandis que le doryphore fuit face à la pomme de terre associée à l'aubergine. Le puceron prend la poudre d'escampette quand il voit des capucines ou bien des tomates associées à l'œillet d'Inde et au souci. Pour de belles framboises, plantez du myosotis qui fera fuir les vers de framboisier et pour sauver vos salades, plantez-les à proximité de fenouil, détesté des limaces.

## 5/Pratiquez la rotation des cultures

Pour ne pas épuiser le sol, pratiquez l'assolement, ce qui limite aussi les mauvaises herbes. Chaque type de plante (à feuilles, légumineuses, racines) possède des éléments nutritifs particuliers. Ils fertilisent la terre, ce qui profite aux cultures suivantes: ainsi, les légumes "racines" (carotte, panais, radis) apprécient les légumes à bulbes comme l'ail, l'oignon et l'échalote. Les légumineuses (pois, haricot, fève) fixent l'azote de l'air sur leurs racines. Les légumes à feuilles (laitue, choux, épinard) ont besoin d'azote pour pousser: il suffit de les faire se succéder aux légumineuses. Vous pouvez imaginer des carrés thématiques pour ces rotations.

## 6/Paillez pour éviter la prolifération de mauvaises herbes

Le paillage naturel, organique ou minéral empêche la repousse des herbes indésirables, garde le sol humide et frais, et économise l'eau d'arrosage. Des atouts non négligeables! Mais "les mauvaises herbes ont aussi leur utilité" rappelle Ludivine Ferrer. Créez-leur un petit coin tranquille, en friche, où elles fidélisent insectes et souris.

## 7/Accueillez les "auxiliaires au jardin"!

La faune du jardin aide à entretenir votre jardin: poser des abris: en hauteur, des nichoirs et des mangeoires à oiseaux, mais aussi des hôtels à insectes et au sol, de petits branchages disséminés sous les haies pour les hérissons. Tous ces auxiliaires (coccinelles, osmies, syrphes, chrysopes, abeilles domestiques...) vous débarrasseront des nuisibles (pucerons, chenilles, limaces...), tandis que les oiseaux et les hérissons ne feront qu'une bouchée des chenilles. Les mésanges sont friandes de pucerons tandis que les chouettes chasseront les mulots.

## 8/ Utilisez les astuces de grands-mères!

Des répulsifs naturels existent dans votre cuisine! Plus efficace que le glyphosate, et nettement moins toxique contre les mauvaises herbes, l'eau chaude des pommes de terre est imparable: l'amidon empêche la germination. Le marc de café déposé dans les sillons lors du semis marche aussi contre la mouche de la carotte et le grillon-taupe. Un demi-citron à proximité d'un semis éloigne les fourmis qui détestent l'acide citrique. Du simple savon noir et du savon de Marseille dilués (150g /l) sont très efficaces contre les pucerons ou autres parasites.